



europass

PRACA Z OSOBAMI DOŚWIADCZONYMI NA RYNKU PRACY

Sylwia Korycka-Fortuna

Doradca edukacyjny i zawodowy, trener kariery, coach ICF

sylwia.koryckafortuna@gmail.com

europass@frse.org.pl

www.europass.eu



europass

Nowy Europass to kompletne portfolio dokumentów związanych z karierą zawodową, baza informacji o możliwościach pracy i nauki w całej Europie. Znajdziesz tutaj wykaz krajowych punktów kontaktowych, usług i sieci oferujących wsparcie w zakresie poszukiwania zatrudnienia lub kontynuowania edukacji.

Wszystkie informacje i funkcjonalności na platformie Europass będą dostępne bezpłatnie, w 29 językach.

www.europass.eu



europass

TWÓJ PROFIL ZAWODOWY

- zindywidualizowany profil do cyfrowej prezentacji umiejętności, kwalifikacji, kompetencji, doświadczenia, etc. w cyfrowym świecie
- nowy [edytor CV](#) oraz [listu motywacyjnego](#)
- bezpośredni dostęp do największej europejskiej bazy ofert pracy EURES
- cyfrowe poświadczenia, tzw. „digital credentials” (opisują cyfrowo rezultaty nauczania, działania, oceny, uprawnienia zawodowe, kwalifikacje, etc.)
- spersonalizowana oferta szkoleń i kursów skorelowana z zawodem, profilem i zadanymi preferencjami
- całościowa baza informacji o edukacji i zatrudnieniu dla wszystkich krajów UE, w 29 językach

www.europass.eu



PROFIL DOROSŁEGO KLIENTA

W jakich sytuacjach życiowych przychodzą do Was Klienci?



europass

ZMIANA

*Jeśli chcecie, aby sytuacja
pozostała taka, jaka jest,
sytuacja musi się zmienić...*

Giuseppe di Lampedusa, Leopard

www.europass.eu

CHANGE

ZMIANA W KONTEKŚCIE ZAWODOWYM

- Narzucona
- Dobrowolna

JACK WELCH
**CHANGE
BEFORE YOU HAVE TO**



europass

ZMIANA NARZUCONA

- Stres i presja czasu
- Obniżone wymagania
- Nastawienie krótkoterminowe
- Ograniczona perspektywa

Ale...

- Szybszy efekt
- Większa determinacja
- Większa elastyczność
- Skłonność do poświęceń

www.europass.eu



**IF YOU KEEP THEM BUSY WITH
BASIC NEEDS... THEY WILL FORGET
ABOUT THE FREEDOM THEY LOST**

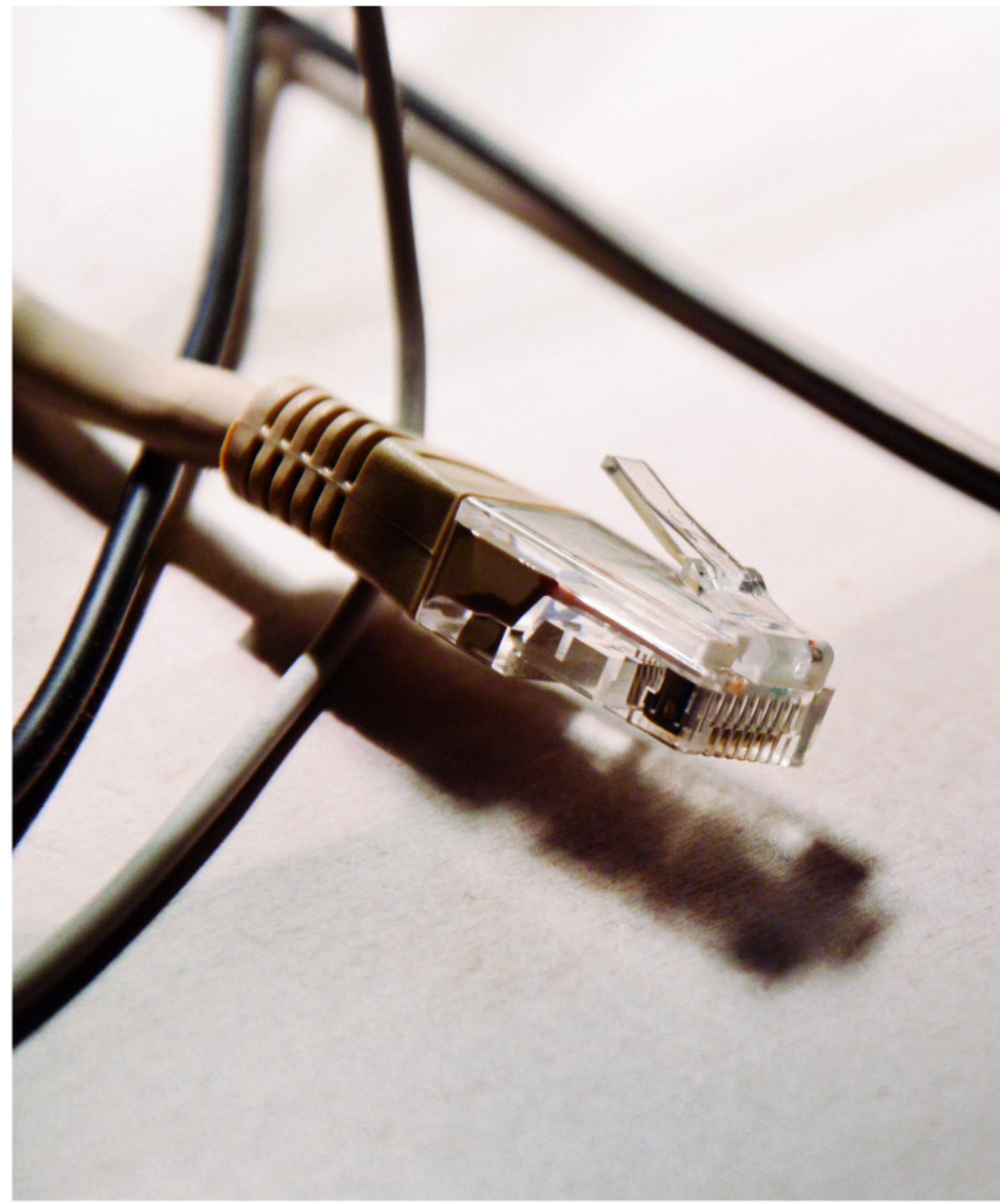


europass

POŚREDNICTWO PRACY

- Analiza potencjału
- Dopasowanie do rynku pracy
- Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych
- Aktywne penetrowanie wolnych miejsc pracy i kreowanie nowych
- Udzielanie porad zawodowych

www.europass.eu





europass

ZMIANA DOBROWOLNA

- Zaplanowana
- Na własnych warunkach
- Twarde negocjacje
- Mniej stresu i presji czasu

Ale...

- Często zaczyna się od „nie wiem”
- Bywa odkładana w czasie
- Niewiele z nich się udaje
- Wymaga dużego zaangażowania

www.europass.eu





europass

DORADZTWO ZAWODOWE, COACHING KARIERY

- Wsparcie w osiągnięciu lepszego zrozumienia siebie samego
- Wyznaczanie kierunku
- Wsparcie w kreowaniu strategii poszukiwania pracy
- Motywacja i inspiracja

www.europass.eu





DZIAŁANIA A STATUS KLIENTA

1. **Muszę** mieć pracę i **szybko** ją zdobyć
2. Chcę zmiany, ale **nie wiem na co**
3. Nie wiem **co wybrać**
4. Wiem jaka zmiana, ale nie wiem **jak jej dokonać**
5. Wiem jaka zmiana i jak jej dokonać, ale **tego nie robię**

www.europass.eu





europass

1. MUSZĘ I SZYBKO

- analiza potencjału (określenie mocnych stron, ściąganie na ziemię)
- dopasowanie potencjału do rynku pracy
- aktywne poszukiwanie miejsc pracy/kreowanie nowych miejsc
- przygotowanie dokumentów aplikacyjnych
- przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej

www.europass.eu





europass

2. NIE WIEM NA CO

- budowanie samoświadomości
- analiza potencjału
- rozszerzanie perspektywy
- budowanie świadomości trendów na rynku pracy przyszłości
- określenie celu zawodowego np. SMART

www.europass.eu





europass

3. CO WYBRAĆ?

- budowanie samoświadomości
- określenie wartości
- określenie ścieżki kariery
- konkurs ofert pod kątem spójność z wizją
- podejmowanie decyzji





europass

4. WIEM CO, ALE NIE WIEM JAK

- określenie celu (np. SMART)
- dokumenty aplikacyjne
- personal branding
- strategia szukania pracy (określony dalszy kierunek i kolejne kroki szukania pracy)
- przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej

www.europass.eu





europass

5. NIE DZIAŁAM W KIERUNKU ZMIANY

Praca coachingowa:

- odkrywanie benefitów z utrzymywania status quo
- odkrywanie motywacji do zmiany
- praca na wartościach
- praca z przekonaniami ograniczającymi

www.europass.eu





	POŚREDNICTWO PRACY	DORADZTWO ZAWODOWE
ZADANIA	• Planowanie	• Wyznaczanie kierunku
	• Kroki i harmonogramy	• Rozwijanie wizji
	• Alokacja zasobów	• Opracowanie strategii prowadzące do wizji
	• Wiedza i doświadczenie	• Kreatywność i odpowiedzialność
PROCES	• UTRZYMANIE STABILNOŚCI	• WDRAŻANIE ZMIANY
	• Kontrola wykonania zadań	• Motywacja
	• Monitorowanie rezultatów	• Inspiracja do przekraczania granic
	• Delegacja odpowiedzialności	• Sprawianie, że ludzie biorą odpowiedzialność
	• ZASOBY ludzkie	• Zasoby LUDZKIE



europass

Badania pokazują, że:

- *obawa przed zmianą jest silniejsza niż potrzeba uznania*
- *motywacja ułatwia znalezienie pracy, jednak istotniejsza, jest umiejętność zarządzania negatywnymi myślami*



europass

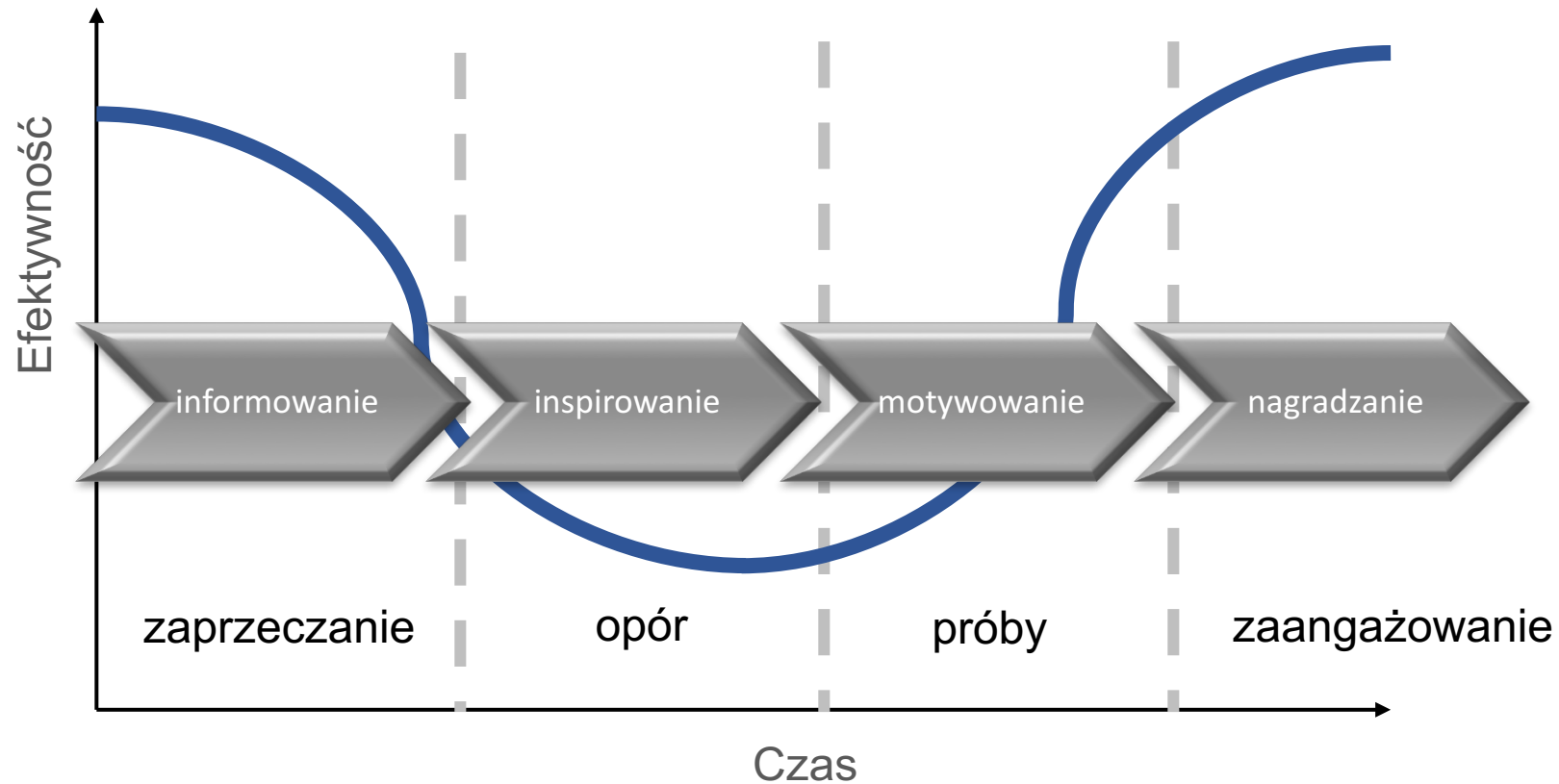
Poszukiwanie pracy staje się coraz trudniejsze z biegiem czasu. Żeby znaleźć pracę, ważne jest dobre zarządzanie czasem i swoim psychicznym nastawieniem. Pomaga w tym aktywność.

dr Ruth Kanfer, profesor psychologii w Georgia Tech.



europass

ZAANGAŻOWANIE W ZMIANĘ





europass

Zmaganie się z celem oznacza zmaganie się z własnymi słabościami, pokonywanie samego siebie.



europass

CO CIĘ INSPIRUJE?



www.europass.eu





europass



www.europass.eu



europass

KRYZYS

政 变

www.europass.eu



europass

*W czasie kryzysu ludzie często są zagubieni,
zależnieni i bardzo podatni na sugestie.
Potrzebują czegoś więcej niż tylko informacji,
potrzebują „emocjonalnego prowadzenia”.*

***Informacje prowadzą do wniosków
Emocje prowadzą do działania***



europass

Stwórz wizję

Określ strategię

Wzbudź motywację



europass

*„Jeśli idziesz przez piekło,
nie zatrzymuj się”*

www.europass.eu



IF YOU'RE GOING THROUGH HELL

KEEP GOING

- WINSTON CHURCHILL



europass

Dziękuję za uwagę!

sylwia.koryckafortuna@gmail.com

europass@frse.org.pl

www.europass.eu