



europass

MÓJ KOMPAS KARIERY

Sylwia Korycka-Fortuna

Doradca edukacyjny i zawodowy, trener kariery, coach ICF

sylwia.koryckafortuna@gmail.com

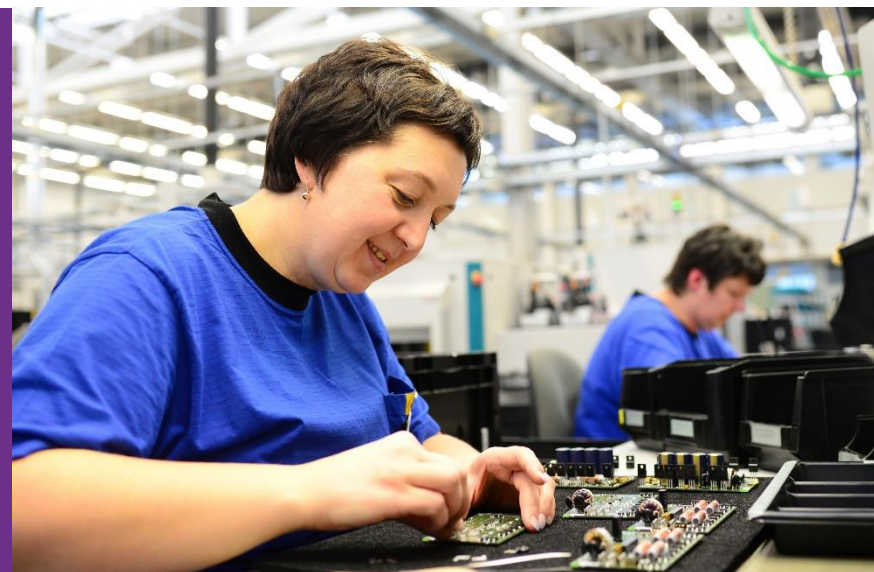
europass@frse.org.pl

www.europass.eu

CEL



Jakie są strategie planowania kariery?



Która strategia jest skuteczniejsza?



Jakie narzędzia pomagają w decyzjach na temat kariery?



europass

STRATEGIE PLANOWANIA KARIERY



JOB

- wybór zgodny z potrzebami rynku pracy i społeczeństwa

- wybór zgodnym z preferencjami i predyspozycjami jednostki



europass

WYBÓR KARIERY W OPARCIU O TENDENCJE RYNKOWE

- jakich kompetencji szukają pracodawcy?
- za co mogą mi zapłacić?
- jaka praca da ciągłość zatrudnienia?

*CZEGO
POTRZEBUJE
ŚWIAT?*




europass

RYNEK PRACY

- Rentowność i wydajność
- postęp technologiczny – automatyzacja
- permanentna zmiana

www.europass.eu



Pracownik dziś musi być bardziej elastyczny, gotowy do ciągłego przyswajania nowych informacji i zmiany specjalizacji nawet kilka razy w ciągu kariery zawodowej (raport Deloitte 2015)



europass

65%

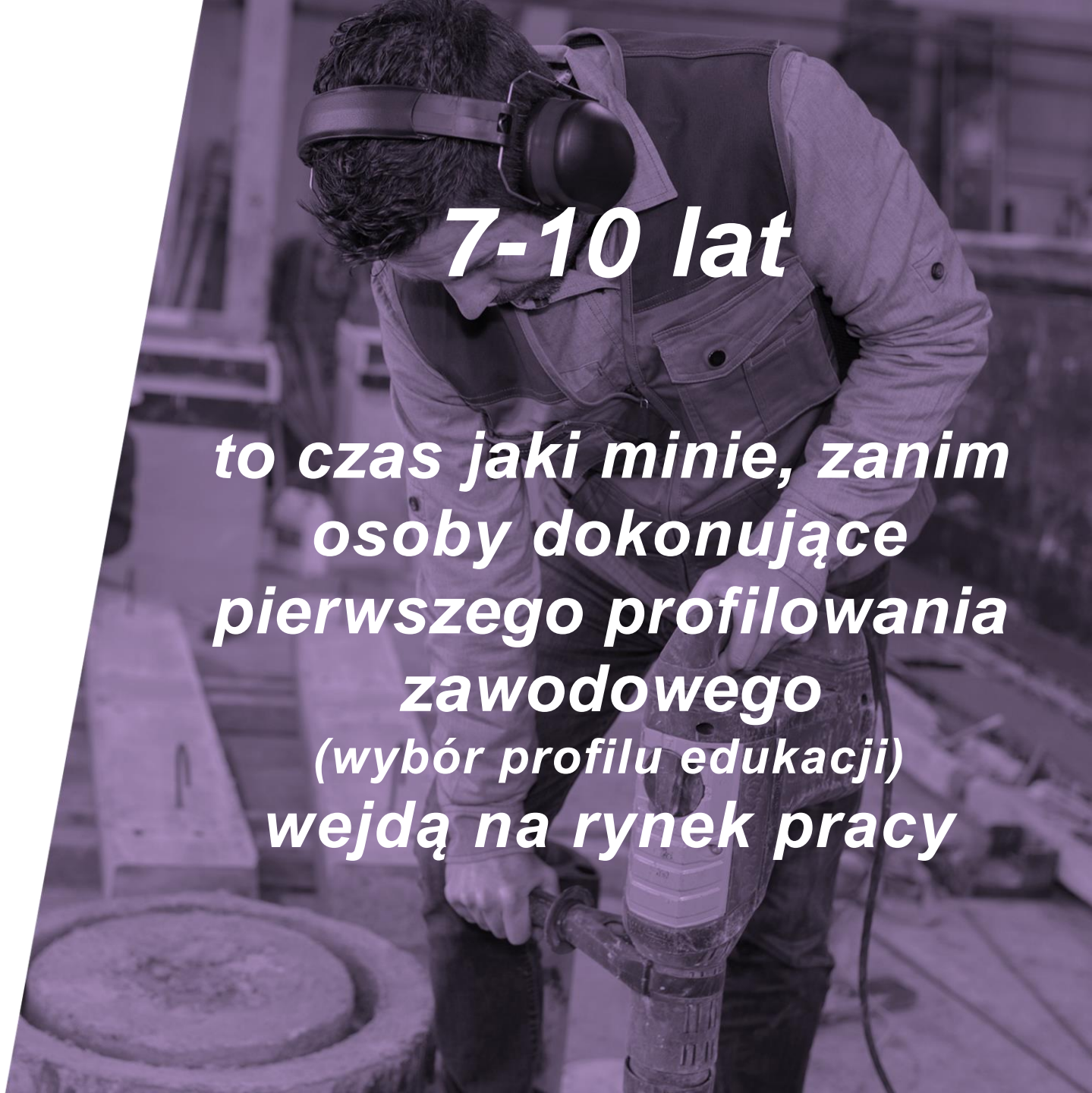
***osób urodzonych po
2007 roku będzie
pracować w
zawodach, które
jeszcze nie istnieją***

*World Economic Forum – Future of Jobs
2016*

www.europass.eu

7-10 lat

***to czas jaki minie, zanim
osoby dokonujące
pierwszego profilowania
zawodowego
(wybór profilu edukacji)
wejdą na rynek pracy***





europass

PIRAMIDA KARIERY





europass

WYBÓR KARIERY W OPARCIU O OSOBISTE PREFERENCJE

- co chcę robić?
- dla kogo będę pracować - dla siebie czy dla innych?
- kiedy będę pracować - w niepełnym/pełnym wymiarze godzin?
- gdzie będę pracować - w biurze, w podróży lub z domu?
- jak będę pracować - jako pracownik, freelancer?

*CZEGO CHCĘ
I POTRZEBUJĘ JA?*



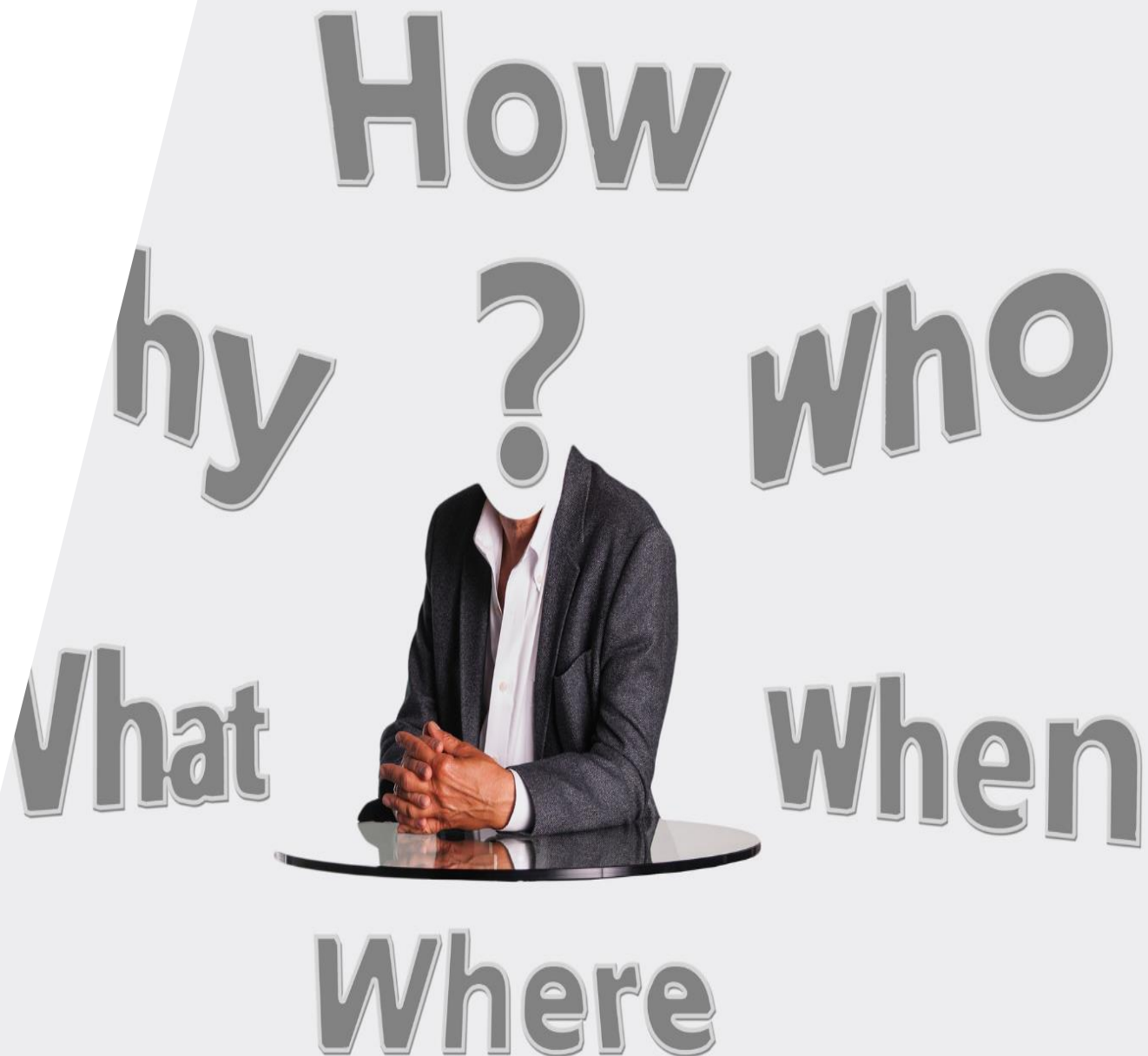
europass

„Większość poszukujących, którym nie udało się znaleźć pracy, poniosła klęskę nie dlatego, że za mało wiedzieli o rynku pracy, ale dlatego, że za mało wiedzieli o sobie”.

R. Bolles

SAMOŚWIADOMOŚĆ

Umiejętność dokonania **rzetelnej analizy własnej osoby**,
określenia **potencjału i celu**
swoich działań zawodowych.





europass

*Choć większość ludzi twierdzi, że
jest samoświadoma,
jedynie 10-15 % z nas
rzeczywiście jest.*

*Badanie Tashy Eurich – psycholog organizacyjnej i
badaczki*



europass

SAMOŚWIADOMOŚĆ

- **Osobowość** – jak JA funkcjonuje w świecie (reakcje i zachowania) co mnie motywuje, mocne i słabe strony
- **Umiejętności** – co JA robię najlepiej, nie wkładając w to dodatkowych wysiłków
- **Zainteresowania** – co JA lubię robić
- **Wartości** – czym JA się kieruje w życiu, co jest dla mnie ważne

www.europass.eu



OSOLOWOŚĆ

- dobrą strategią jest wykorzystywanie silnych stron **osobowości** w poszukiwaniu najlepszego zawodu
- niedopasowanie **cech osobowości** między osobą a wymaganiami wykonywanej pracy jest jedną z najczęstszych przyczyn stresu zawodowego



europass

UMIEJĘTNOŚCI

Opierając karierę na umiejętnościach:

- szybciej maksymalizujemy swój potencjał
- szybciej się uczymy i osiągamy więcej wkładając mniej wysiłku
- rośnie nasze poczucie pewności siebie, co prowadzi do sukcesów i wzrostu satysfakcji z pracy
- doświadczamy mniej stresu

Warto rozwijać w pracy te umiejętności, które mają potwierdzenie w cechach osobowości



europass

ZAINTERESOWANIA

- ludzie świetnie wykonują ten rodzaj pracy, który ich naprawdę interesuje
- zainteresowanie przekłada się na zaangażowanie i osiągnięte rezultaty
- zainteresowania powinny mieć pokrycie w umiejętnościach i cechach osobowości

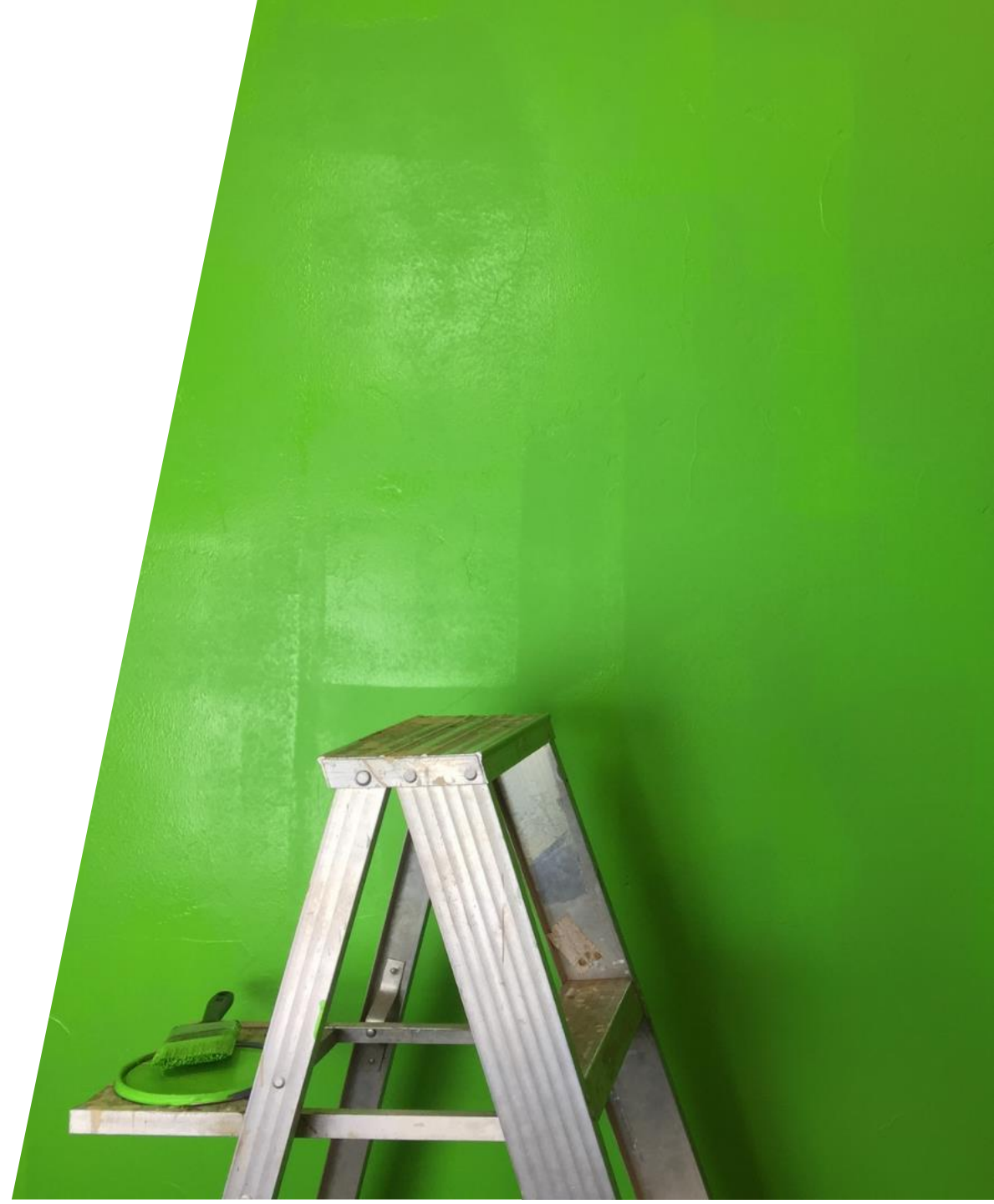


europass

WARTOŚCI

- priorytety, którymi kierujemy się w życiu
- pomagają dokonywać wyborów, wzmacniają poczucie kierunku i spójności w życiu zawodowym i prywatnym
- bardzo trudno jest oddzielić wartości w pracy zawodowej od tych w życiu prywatnym

NARZĘDZIA ROZWOJU SAMOŚWIADOMOŚCI





europass

TESTY PREDYSPOZYCJI ZAWODOWYCH

- dają możliwość wnioskowania o natężeniu występowania danej cechy, predyspozycji czy skłonności
- test i jego wynik jest obiektywny - w przeciwieństwie do np. rozmowy kwalifikacyjnej
- są narzędziem podlegającym standaryzacji, cechuje go trafność, rzetelność, dokładność pomiaru cech, dla których został stworzony
- posiadają normy testowe, więc dają możliwość porównania indywidualnych wyników

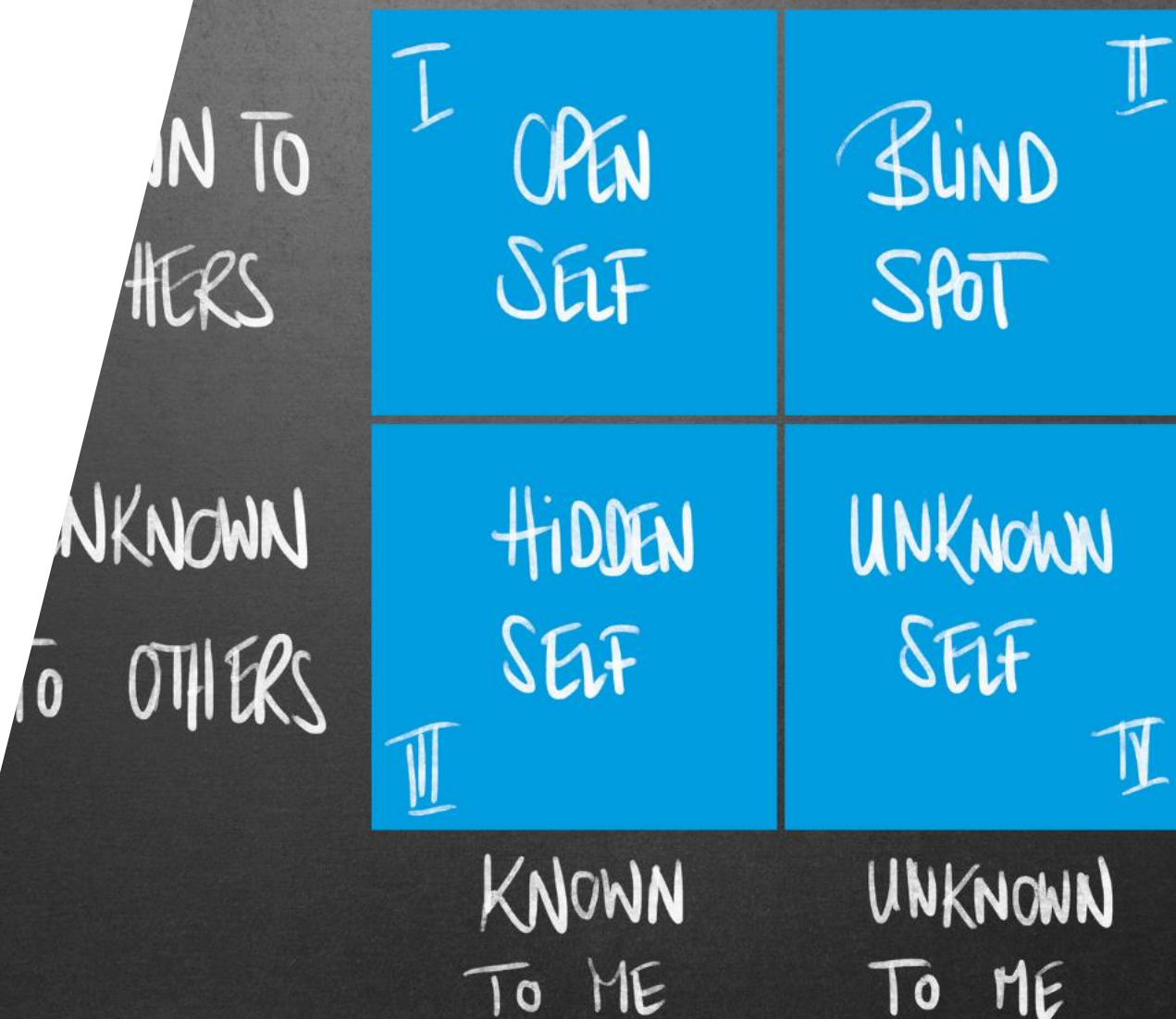
www.europass.eu

I AM COMPLETE
BUT NOT
FINISHED

NARZĘDZIA INFORMACJI ZWROTNEJ

- opinia otoczenia i to jak mnie widzą inni są ważnym elementem rozwoju samoświadomości

JOHARI WINDOW





europass

NARZĘDZIA PRACY Z CELEM

- myślenie o zawodowej przyszłości w długoterminowej perspektywie (dokąd zmierzam), uświadamianie swoich zasobów ułatwia podejmowanie decyzji i planowanie kolejnych kroków

www.europass.eu





europass

LINIA ŻYCIA

1. Narysujcie na kartkach linię poziomą na której prawa strona będzie symbolizowała przyszłość a lewa przeszłość
2. Nanieście na linie datę Waszych urodzin i datę dzisiejszą (dzień/miesiąc/rok)
3. Podziel prostą na odcinki Przeszłość/Przyszłość rysując pionową oś w miejscu dzisiejszej daty
4. W części Przeszłość zaznacz swoje najważniejsze osiągnięcia i sukcesy
5. W odcinku Przyszłość zaznacz wszystko to, co chcesz osiągnąć w sferze związanej z pracą.
6. 24/7/30/6



europass

Nowy Europass to kompletne portfolio dokumentów związanych z karierą zawodową, baza informacji o możliwościach pracy i nauki w całej Europie. Znajdziesz tutaj wykaz krajowych punktów kontaktowych, usług i sieci oferujących wsparcie w zakresie poszukiwania zatrudnienia lub kontynuowania edukacji.

Wszystkie informacje i funkcjonalności na platformie Europass będą dostępne bezpłatnie, w 29 językach.

www.europass.eu



europass

TWÓJ PROFIL ZAWODOWY

- zindywidualizowany profil do cyfrowej prezentacji umiejętności, kwalifikacji, kompetencji, doświadczenia, etc. w cyfrowym świecie
- nowy [edytor CV](#) oraz [listu motywacyjnego](#)
- bezpośredni dostęp do największej europejskiej bazy ofert pracy EURES
- cyfrowe poświadczenia, tzw. „digital credentials” (opisują cyfrowo rezultaty nauczania, działania, oceny, uprawnienia zawodowe, kwalifikacje, etc.)
- spersonalizowana oferta szkoleń i kursów skorelowana z zawodem, profilem i zadanymi preferencjami
- całościowa baza informacji o edukacji i zatrudnieniu dla wszystkich krajów UE, w 29 językach

www.europass.eu





europass

DOKUMENT EUROPASS MOBILNOŚĆ

- prezentuje i potwierdza okresy nauki, szkolenia, staży lub praktyk zawodowych realizowanych w krajach UE i EFTA/EOG po 1 stycznia 2005
- przedstawia **efekty** danego wyjazdu edukacyjnego w **formie opisu umiejętności zawodowych i innych** (językowe, komputerowe, organizacyjne i społeczne) zdobytych lub doskonalonych zagranicą
- dokument może otrzymać każda osoba, niezależnie od wieku, poziomu wykształcenia czy statusu zawodowego: nauczyciele, studenci, uczniowie, pracownicy, osoby bezrobotne
- rodzaje wyjazdów edukacyjnych: staże zawodowe w przedsiębiorstwach lub instytucjach kształcenia i szkolenia zawodowego; udział w job shadowing rozumianych jako 1/1; prowadzenie zajęć w zagranicznych instytucjach partnerskich (np. uczenie w innej szkole zawodowej za granicą), pełnienie funkcji opiekuna w trakcie staży / praktyk uczniowskich lub wymian partnerskich; udział w formach doskonalenia zawodowego (w tym WS) w ramach realizowanych projektów partnerstw strategicznych; udział w kursach językowych, metodyczno-językowych, metodycznych, tematycznych, konferencjach, seminariach, warsztatach (dla nauczycieli szkół zawodowych wnioskowanie w ramach SE).
- dostępny w języku polskim i językach obcych.
- wydawany bezpłatnie w [systemie EMOL](#) administrowanym przez Krajowe Centrum Europass.

www.europass.eu



europass

SUPLEMENT DO DYPLOMU SZKOŁY WYŻSZEJ

- załączany od 1.01.2005 roku przez uczelnie do dyplomu ukończenia szkoły wyższej.
- zwiększa na europejskim rynku pracy czytelność dyplomów.
- dostarcza pełnych informacji na temat:
 - poziomu wiedzy, umiejętności i kompetencji zdobytych podczas studiów;
 - szczególnych osiągnięć absolwenta oraz jego uprawnień zawodowych.



europass

SUPLEMENT DLA ABSOLWENTÓW KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO

- przedstawiają profil umiejętności i kompetencji oraz zawody dostępne dla posiadacza dyplomu/świadectwa.
- struktura dokumentów jest jednolita dla wszystkich państw członkowskich.
- w Polsce wydają je Okręgowe Komisje Egzaminacyjne oraz Izby Rzemieśnicze.
- wydawane bezpłatnie w języku polskim i angielskim
- otrzymują go absolwenci szkół zawodowych / branżowych, którzy zdadzą zewnętrzny egzamin zawodowy. Od września 2019 wydawanie suplementów przez OKE jest obowiązkowe.
- sporządza się je na podstawie opisu kwalifikacji absolwenta albo opisu zawodu określonych w podstawie programowej kształcenia w danym zawodzie.
- w rzemiośle: Europass – Suplement do Świadectwa Czeladniczego / Suplement do Dyplomu Mistrzowskiego
- [baza wzorów suplementów](#) zawodowych dostępna na stronie KCE



europass

WNIOSKI

- posiadamy unikalny profil zawodowy
- poznanie i zaakceptowanie go jest kluczowe, by odkryć swoje życiowe powołanie
- zignorowanie swojej wewnętrznej konstrukcji, może spowodować poważne frustracje i niepowodzenia
- układanie ścieżki kariery w zgodzie z osobistym potencjałem jest zadaniem na całe życie

www.europass.eu





europass

*Kosztom nie podążania za głosem
serca, jest spędzenie reszty życia na
pragnieniu aby to zrobić*

Autor nieznany



europass

Dziękuję za uwagę!

sylwia.koryckafortuna@gmail.com

europass@frse.org.pl

www.europass.eu